



## **MENÚ CELIACO JUNIO 2026.**

### **LUNES 1**

Macarrones al pesto (sin gluten).  
Pechuga de pollo a la plancha.  
Gazpacho (sin pan).  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 2**

Rancho canario.  
Tortilla de patatas.  
Mayonesa.  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 3**

Ensalada de arroz (arroz, atún, lechuga, huevo, jamón york, maíz, zanahoria, tomate y salsa vinagreta).  
Arroz con york (INF, 1º, 2º).  
Merluza con salsa alicantina.  
Gazpacho (sin pan).  
Menestra de verduras (col de bruselas, coliflor, zanahoria, guisantes y judías verdes).  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **VIERNES 5**

Revuelto de patatas con huevo.  
Lomo al horno en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.

Fruta del tiempo.

### **LUNES 8**

Arroz con york.  
Carne a la jardinera.  
Patatas dados.  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 9**

Ensaladilla.  
Patatas con verduras (INF, 1º, 2º).  
Escalope de lomo a la plancha.  
Judías verdes salteadas.  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 10**

Lentejas con verduras.  
Salmón con salsa de nata.  
Gazpacho (sin pan).  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **JUEVES 11**

Macarrones (sin gluten) al ajillo.  
Pollo al horno.  
Patatas panaderas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 12**

Arroz tres delicias.  
Merluza en su jugo.  
Brócoli al vapor.  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 15**

Ensalada de pasta sin gluten  
(pasta, lechuga, tomate, aceituna,

zanahoria, atún, queso, maíz, orégano y salsa vinagreta).  
Pasta salteada (sin gluten) (INF, 1º, 2º).  
Tortilla de patatas.  
Mayonesa.  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 16**

Paella.  
Pechuga de pollo a la plancha.  
Gazpacho (sin pan).  
Patatas panaderas.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 17**

Patatas aliñadas.  
Crema de verduras (INF, 1º, 2º).  
Merluza con salsa verde.  
Coliflor rehogada.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **JUEVES 18**

Crema de legumbres.  
Lomo al horno con salsa.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 19**

Arroz con pollo.  
Salmón en su jugo.  
Zanahorias baby.  
Gazpacho (sin pan).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 22**

Ensalada de pasta sin gluten  
(pasta, lechuga, tomate, aceituna,

zanahoria, atún, queso, maíz,  
orégano y salsa vinagreta).  
Macarrones (sin gluten) al pesto  
(INF, 1º, 2º).  
Hamburguesa de pollo plancha.  
Gazpacho (sin pan).  
Menestra de verduras (col de  
bruselas, coliflor, zanahoria,  
guisantes y judías verdes).  
Pan sin gluten.  
Refrescos y helado (sin gluten).