



## **MENÚ SIN LECHE Y LEGUMBRES JUNIO 2026.**

### **LUNES 1**

Macarrones al pesto.  
Pechuga de pollo empanada.  
Gazpacho.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES**

Crema de verduras.  
Tortilla de patatas.  
Mayonesa.  
Gazpacho.  
Pan blanco / integral del día.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 3**

Ensalada de arroz (arroz, atún, lechuga, huevo, jamón york, maíz, zanahoria, tomate y salsa vinagreta).  
Arroz con york (INF, 1º, 2º).  
Merluza con salsa alicantina.  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Postre de soja.

### **VIERNES 5**

Revuelto de patatas con huevo.  
Lomo al horno en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 8**

Arroz con york.  
Carne a la jardinera.  
Patatas dados.  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 9**

Patatas con verduras.  
Escalope de lomo a la milanesa (casero).  
Gazpacho.  
Pan blanco / integral del día.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 10**

Crema de zanahorias.  
Salmón con salsa.  
Gazpacho.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan del día.  
Postre de soja.

### **JUEVES 11**

Coditos al ajillo.  
Pollo al horno.  
Patatas panaderas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan blanco / integral del día.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 12**

Arroz salteado.  
Merluza en su jugo.  
Brócoli al vapor.  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 15**

Ensalada de pasta (pasta, lechuga, tomate, aceituna, zanahoria, atún, queso, maíz, orégano y salsa vinagreta).  
Pasta salteada (INF, 1º, 2º).  
Tortilla de patatas.  
Mayonesa.  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 16**

Paella.  
Pechuga de pollo a la plancha.  
Gazpacho.  
Patatas panaderas.  
Pan blanco / integral del día.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 17**

Patatas aliñadas.  
Crema de verduras (INF, 1º, 2º).  
Merluza con salsa verde.  
Coliflor rehogada.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan del día.  
Postre de soja.

### **JUEVES 18**

Gazpacho.  
Lomo al horno con salsa.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria).  
Pan blanco / integral del día.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 19**

Arroz con pollo.  
Salmón en su jugo.  
Zanahorias baby.  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 22**

Ensalada de pasta (pasta, lechuga, tomate, aceituna, zanahoria, atún, queso, maíz, orégano y salsa vinagreta).  
Espirales al pesto (INF, 1º, 2º).  
Hamburguesa de pollo plancha.  
Gazpacho.  
Pan del día.  
Refrescos y postre de soja.